



Am 27.04.22 fand im Rahmen unseres Clubabends ein Erste Hilfe Kurs für Motorradfahrer statt.

Für alle Clubmitglieder, die nicht teilnehmen konnten hier eine (sehr) kurze Zusammenfassung.

Die Schulung begann mit einer ausführlichen Beschreibung des Inhalts eines Verbandskasten incl. der Erklärung wofür und wie die einzelnen Produkte zu verwenden sind. Dies zu beschreiben würde den Rahmen dieser Info aber sprengen.

Fazit: Für uns Motorradfahrer empfiehlt sich sehr eine Verbandtasche mitzuführen!
In Deutschland besteht zur Zeit zwar keine Mitführipflicht, sehr wohl aber in Österreich!
Der Inhalt sollte regelmäßig auf Haltbarkeit überprüft werden.

Im zweiten praktischen Teil wurde der Umgang mit einer verunfallten Person besprochen und geübt.

Hierbei kann man das Verhalten auf 3 markante Situationen reduzieren

1.) Person ist ansprechbar

- Nichts an der Person tun! (falls notwendig aber aus der Gefahrensituation bringen)
- Helm kann abgenommen werden
- Person betreuen bis Rettungssanitäter kommen

2.) Person ist nicht ansprechbar aber atmet

- Helm abnehmen
- Unbedingt Mund-/Rachenraum kontrollieren um freie Atmung zu ermöglichen
- stabile Seitenlage bis Rettungssanitäter kommen

3.) Person ist nicht ansprechbar und atmet nicht

- Helm abnehmen
- Mund-/Rachenraum kontrollieren und frei machen
- sofortige und kompromisslose(!) Herz Druckmassage mit Beatmung (Takt 30 : 2) durchführen, auf harten Untergrund achten !

Wichtig: Auch falsch ausgeführt ist besser als gar nicht !!



Diese Regeln sind leicht zu merken und sollte sich jeder verinnerlichen!